

# Informationen zum Netzwerktreffen Spiritualität und Transaktionsanalyse

**Datum** 23. - 24. September 2022

**Beginn am Freitag** 15.30 Uhr

**Ende am Sonnabend** 16.00 Uhr

**Leitung** Julia Neuschwander, CTA-E, Referatsleitung  
Seelsorge Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg

Matthias Selke, PTSTA-C, Studienleiter im PTI der  
Evangelisch-Lutherische Kirche in Norddeutschland

**Referentin** Almut Schmale-Riedel, M.A. Pädagogin,  
Heilpraktikerin, Coach, Lehrtransaktionsanalytikerin  
(TSTA P/C), Leiterin des Instituts TEAM in Gilching bei  
München, Praxis für Psychotherapie, Autorin von „Der  
unbewusste Lebensplan“ und „Weibliche Wut“, beide  
im Köselverlag

**Kosten** 30 Euro (Tagungsgebühr)  
Bitte überweisen Sie den Betrag unter dem  
Stichwort: Netzwerktagung Spiritualität  
an: Sparkasse Bodensee  
IBAN DE68 6905 0001 0000 0521 59

**Ort der Tagung** Haus der Kirche,  
Wilhelmshöher Allee 330, 34131 Kassel,  
Tel. 0561-93781580

**Übernachtung** bitte selbst organisieren  
zum Beispiel im penta-Hotel in Kassel,  
Bertha-von-Suttner Straße 15, 34131 Kassel

**Anmeldung zum Netzwerktreffen** bis 1.9.2022  
über [matthias.selke@pti.nordkirche.de](mailto:matthias.selke@pti.nordkirche.de)

## Netzwerk-Treffen Spiritualität und Transaktionsanalyse

23. - 24. September 2022

Haus der Kirche, Kassel



## Referentin



### **Almut Schmale-Riedel**

M.A. Pädagogin, Heilpraktikerin, Coach, Lehrtransaktionsanalytikerin (TSTA P/C), Leiterin des Instituts TEAM in Gilching bei München, Praxis für Psychotherapie, Autorin von „Der

unbewusste Lebensplan“ und „Weibliche Wut“, beide im Köselverlag.

Jg. 1950, verwitwet, 2 erw. Kinder

[www.institut-Team.de](http://www.institut-Team.de)

### **Workshop:**

#### **„Vergebung“: Sich auf den Weg machen und Altes Loslassen**

Nach Kränkungen und Verletzungen scheint es manchmal keine Brücke mehr zu geben, um mit den betreffenden Menschen wieder in guten Kontakt zu kommen, ohne weitere Rabattmarken zu sammeln oder sich sein Skript zu bestätigen. Vergebungsarbeit kann hier ein guter Weg sein. Es geht dabei nicht um schnelles Entschuldigen, sondern um die Erarbeitung einer neuen eigenen inneren Haltung mir und denen gegenüber, die mich enttäuscht oder verletzt haben. Ziel ist also, erstmal für sich selber einen inneren Frieden wieder zu finden. Davon abgrenzen möchte ich auch Vergebungsverhalten, das möglicherweise skriptgesteuert sein kann und der Vermeidung von Ärger, Schmerz, Ohnmachtsgefühlen und Auseinandersetzung dient. Ergänzend geht es auch um Möglichkeiten und Grenzen der Selbstvergebung.

Ich möchte in diesem Workshop Schritte von Vergebungsprozessen vorstellen und erlebbar machen. Und ich lade gerne zum Erfahrungsaustausch ein über die Frage der spirituellen Dimension dabei.

## Programm am Freitag

- 15.30 Uhr Ankommen
- 16.00 Uhr Einführung in die Tagung  
**Anwendungsbeispiele aus eigener Praxis: TA und Spiritualität.**  
Was beschäftigt mich derzeit in diesem Bereich
- 17.00 Uhr Pause
- 17.15 Uhr **Almut Schmale-Riedel**  
**Hinführung zu Vergebungsarbeit**
- 19.00 Uhr Ausklang des Tages mit der Möglichkeit eines gemeinsamen Abendessens im Penta-Hotel

## Programm am Samstag

- 09.00 Uhr Impuls zum Tag
- 09.30 Uhr **Vergebungsarbeit nach Kuniga und Stauss und prakt. Übung zum Vergebungsprozess**
- 11.00 Uhr Pause
- 11.30 Uhr **Möglichkeiten und Grenzen von „sich selbst vergeben“**
- 12.30 Uhr Mittag und Pause
- 13.30 Uhr Austausch – Rückblick und Ausblick  
Reisesegen und Abschied

