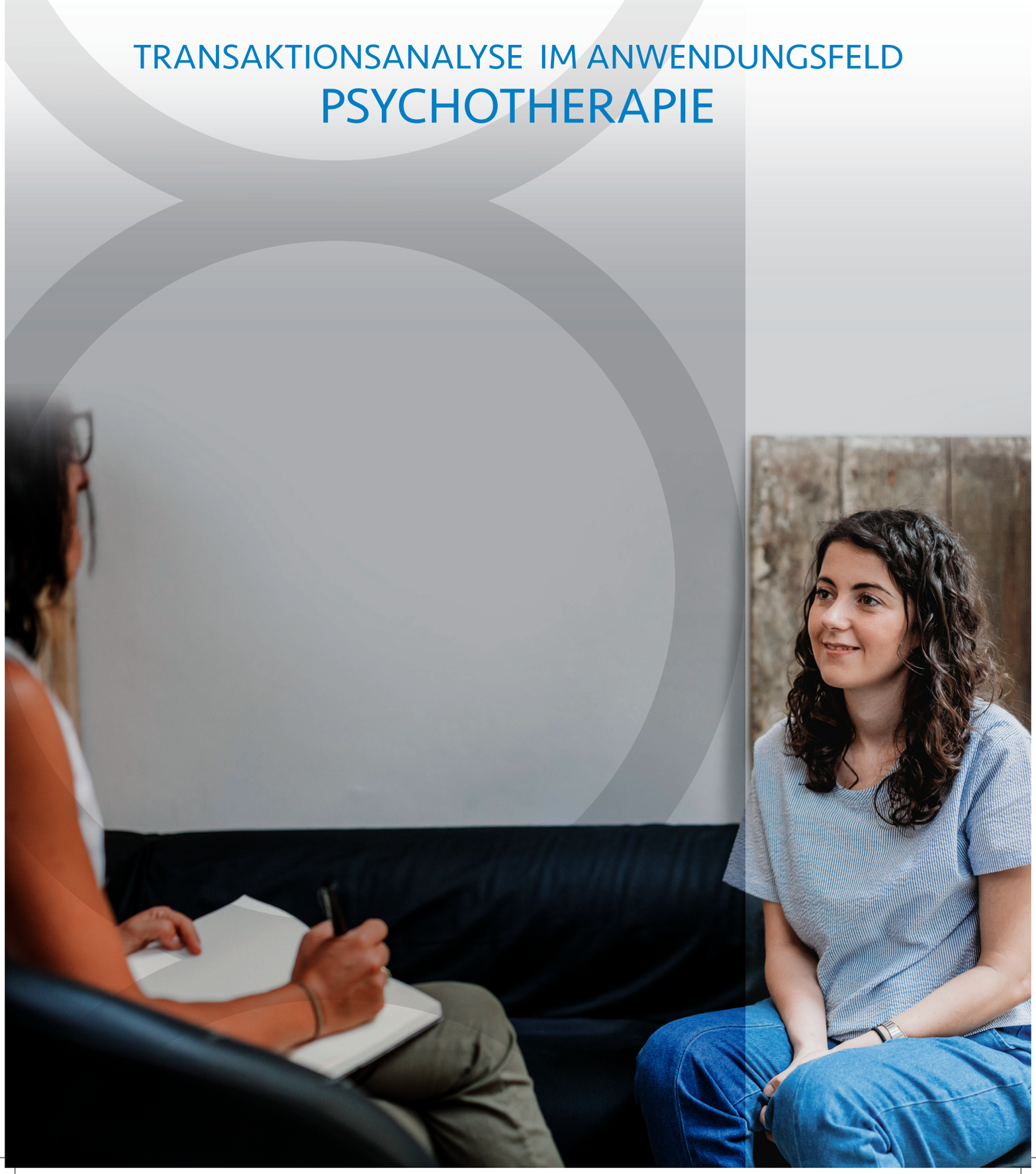
DGTA
DEUTSCHE GESELLSCHAFT
für TRANSAKTIONSANALYSE

TRANSAKTIONSANALYSE IM ANWENDUNGSFELD
PSYCHOTHERAPIE



TRANSAKTIONSANALYSE IM ANWENDUNGSFELD
PSYCHOTHERAPIE

TA IM ANWENDUNGSFELD PSYCHOTHERAPIE

Transaktionsanalytiker*innen, die psychotherapeutisch arbeiten, haben ein ganzheitliches Verständnis bio-psyscho-sozialer Gesundheit. Sie gehen davon aus, dass Menschen die Ressourcen in sich tragen, um sich von psychischem Leid zu befreien. Mit geeigneten Interventionen und der therapeutischen Beziehungsgestaltung aktivieren sie diese Ressourcen. So wird wieder Kraft frei, um Lebensprobleme zu bewältigen. Transaktionsanalytische Psychotherapeut*innen unterstützen ihre Klient*innen in ihrem Streben, ihr Potential zu entfalten und sich zu verändern. Mit achtsamer, kooperativ kreativer Haltung befähigen sie ihre Klient*innen

- zu Bewusstheit,
- Selbstregulationsfähigkeit,
- eigener Verantwortlichkeit und Autonomie.

Ihre Arbeit stützt sich auf vertragliche Vereinbarungen und Zielsetzungen, die beidseitig – durch Therapeut*in und Klient*in – gemeinschaftlich und gleichrangig – beschlossen werden.

Transaktionsanalytische Arbeitsweisen sind u.a.:

- Arbeit mit dem inneren Kind
- Neuentscheidungen und deren schrittweise Erprobung
- Beelterungsarbeit
- Skriptanalyse
- Konfrontation von Abwertungen und Passivität,
- psychoedukative Intervention zur Selbstregulation.

TA ALS PSYCHOTHERAPIEVERFAHREN IN DER BRD

In Deutschland ist die Transaktionsanalyse als Psychotherapie integraler Bestandteil des einheitlichen Verfahrens „Humanistische Psychotherapie". Psychodynamische, systemische und verhaltenstherapeutische Elemente werden nach Bedarf und Ausrichtung der TA-Psychotherapeut*innen integriert. Die Transaktionsanalyse als Teil des Verfahrens Humanistische Psychotherapie ist derzeit noch keine Kassenleistung.

RECHTLICHE UND ETHISCHE GRUNDLAGEN

- Approbation als Arzt / Ärztin; Psychologische Psychotherapeut*in, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut*in
- Nachweis der Heilkunde für den Bereich Psychotherapie (Heilpraktikergesetz)
- In Institutionen durch entsprechende Rahmenbedingungen und Vertragsvereinbarungen
- Ethikrichtlinien der DGTA

www.dgta.de/ta-ethik/

ANWENDUNGSBEREICHE

- TA-Einzel- und Gruppentherapie im stationären, halbstationären oder ambulanten Setting
- TA-Paar- und Familientherapie
- Erwachsene, Kinder, Jugendliche in allen psychischen Störungsbereichen

DIE FACHGRUPPE PSYCHOTHERAPIE EINLADUNG UND MITWIRKUNG

- Durchführung von Weiterbildungsveranstaltungen
- Aufklärung zu aktuellen Rahmenbedingungen Psychotherapie
- Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung, Mitwirkung, Anerkennung als Psychotherapieverfahren, universitäre Psychotherapieausbildung u.a

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dgta.de/ fachgruppe-psychotherapie

DGTA DEUTSCHE GESELLSCHAFT für TRANSAKTIONSANALYSE

Silvanerweg 8 • D-78464 Konstanz
Tel: +49 7531 95270 • gs@dgta.de • www.dgta.de